

RECOMMENDED PURPOSE OR USE: Source of antioxidant for the maintenance of good health. **USAGE OU FIN RECOMMANDÉS :** Source d'antioxydants contribuant au maintien d'une bonne santé.

RECOMMENDED DOSE: (Adult) Take 30 ml (2 tablespoons) daily. **POSOLOGIE (ADULTE) :** 30 ml (2 c. à table) quotidiennement.

DIRECTION OF USE: Shake vigorously before taking (natural separation may occur). To be taken directly or mix with your favourite drink in the morning. Take a few hours before or after taking other medications. Take with food. **MODE D'EMPLOI :** Bien secouer avant usage (le produit peut se séparer naturellement). Prendre seul ou mélanger à sa boisson préférée, le matin. Prendre en mangeant, quelques heures avant ou des médicaments.

VEGETARIAN FORMULA • GLUTEN FREE • NON-GMO
FORMULE VÉGÉTARIENNE • SANS GLUTEN • SANS OGM

Cruelty free. Allergen free. Contains no yeast, dairy, egg, wheat, starch, soy or artificial color or flavor. No added sugar or fructose.

Sans expérimentation animale. Sans allergènes. Ne contient ni levure, produits laitiers, œufs, blé, amidon, soya, couleur ou saveur artificielles; sans sucre ni fructose ajouté.

Manufactured by / Fabriqué par
Reena Enterprises, Toronto, Canada, M1X 1E7
For / Pour Peter Gillham's Natural Vitality

Profits directed toward Organics4Orphans.org
Les bénéfices sont destinés à Organics4Orphans.org

Distributed by / Distribué par
Natural Calm Canada, 5 Idleswift Dr., Thornhill, ON L4J 1K6
905-762-8910 or toll free: 866-854-CALM (2256)
E-mail: naturalcalm@rogers.com • www.naturalcalm.ca

Lot no. :

Expiry Date:
Date d'expiration:

NATURAL VITALITY

Optimum Liquid

VITAMINS

Vitamines Liquides Optimum

- A whole-food-based blend of**
- Organic Veggies and Fruits
 - Organic Aloe Vera • Antioxidants
 - Essential Vitamins • Amino Acids

Un mélange à base d'aliments entiers :

- Fruits et légumes biologiques
- Aloès biologique • Antioxydants
- Vitamines essentielles • Amino-acides

30 fl oz / 900 mL

Organic Raspberry-Cranberry Flavor
Saveur de Framboise-Canneberge Biologiques

Nutrition Facts

Valeur Nutritive

Serving Size: 2 Tbs (1 fl oz / 30 ml) / Dose : 2 c. à table (1 oz liquide / 30 ml)

Medicinal ingredients: / Ingrédients médicinaux :

Each 30 ml contains / Chaque dose de 30 ml contient

Vitamin A (all-trans retinyl palmitate) (palmitate de rétinyle) [3,300 IU]	997.25 µg RAE
Beta-carotene / Bétacarotène [5,000 IU]	3,000 µg
Vitamin C (ascorbic acid) (acide ascorbique)	180 mg
Vitamin D (cholecalciferol) (cholécalficérol)	5 µg
Folate (folic acid) (acide folique)	400 mcg
Vitamin E (di-alpha tocopheryl acetate) (acétate de d alpha-tocophéryl) [300 IU]	135 mg AT
Thiamine, Vitamin B1 (thiamine hydrochloride) (chlorhydrate de thiamine)	6.5 mg
Riboflavin, Vitamin B2	7 mg
Vitamin B6 (pyridoxine hydrochloride) (chlorhydrate de pyridoxine)	8.4 mg
Vitamin B12 (cyanocobalamin)	100 µg
Pantothenic Acid / Acide pantothénique (d-panthenol) (comme panthénol)	20 mg
Biotin / Biotine	300 µg
Zinc (zinc picolinate) (picolinate de zinc)	15 mg
Chromium / Chrome (chromium picolinate) (picolinate de chrome)	200 µg
Selenium (selenomethionine) (sélénométhionine)	200 µg
Choline (choline bitartrate) (bitartrate de choline)	50 mg
Inositol	50 mg
Hesperidin (bioflavonoids) (bioflavonoïde)	40 mg

Amino acid complex: L-proline (5.9 mg), L-glutamic acid/L-glutamique (7.2 mg), L-alanine (5.9 mg), L-arginine (L-arginine HCl) (5.6 mg), L-aspartic acid/acide L-aspartique (3.4 mg), L-glutamine (2.8 mg), L-lysine (2.8 mg), L-leucine (2.2 mg), L-valine (1.5 mg), L-threonine/L-thréonine (1.5 mg), L-phenylalanine (1.4 mg), L-tyrosine (1.2 mg), L-methionine (1.1 mg), L-isoleucine (1.1 mg), L-histidine (0.8 mg), L-cystine (0.1 mg).

Non-medicinal Ingredients: Purified water, xanthan gum, potassium sorbate, glycerin, organic agave Americana stem ext., organic cranberry flavour, organic raspberry flavour, stevia rebaudiana leaf, organic acacia powder, organic aloe vera gel, organic VitaBerry® blend flavour [strawberry, blueberry, tart cherry, pomegranate, cranberry], organic VitaVeggie® blend flavour [sprout blend; brassica oleracea italica (broccoli) ext.; tomato powder, carrot powder, spinach powder].

Ingrédients non médicinaux : eau purifiée, gomme xanthane, sorbate de potassium, glycérine, tige d'agave Americana ext., saveur de canneberge biologique, saveur de framboise biologique, la feuille de rebaudiana de stevia, poudre arabique biologique, gel d'aloès biologique, saveur biologique de mélange VitaBerry® [fraise, bleuets, cerise acide, grenade, canneberge], saveur biologique de mélange VitaVeggie® [pousser le mélange ; brassica oleracea italica (les brocolis) ext. ; la poudre de tomate, la poudre de carotte, les épinards pulvérisent].

Cautions and warnings: Consult a health care practitioner prior to use if you have a history of non-melanoma skin cancer. Consult a health care practitioner prior to use if you are following a low protein diet, pregnant or breastfeeding.

Mises en garde : Consultez un professionnel de la santé avant usage si vous avez des antécédents de cancer de la peau sans présence d'un mélanome.

Consultez un professionnel de la santé avant usage si vous suivez un régime carencé en protéines, êtes enceinte ou allaitez.

KEEP TIGHTLY CLOSED AND OUT OF REACH OF CHILDREN.
STORE IN A COOL PLACE. REFRIGERATE AFTER OPENING.

BIEN REFERMER LE CONTENANT APRÈS USAGE ET GARDER HORS DE LA PORTÉE DES ENFANTS. CONSERVER DANS UN ENDROIT FRAIS. RÉFRIGÉRER APRÈS OUVERTURE.



[Product No. 3488] [N° de produit 3488]

© 2010 Peter Gillham's Natural Vitality. All rights reserved.